

10月 あわっ子だより

暑すぎた夏が終わり、一雨ごとに涼しさが感じられる季節となりました。窓を開けると、心地よい秋風とともにコオロギや鈴虫の音色が聞こえてきます。過ごしやすいこの季節、子どもたちと一緒にスポーツ、食欲、読書、芸術…いろいろな秋を楽しみたいと思っています。

まだまだ日中は暑いと感じる日もありますが、朝夕は涼しくなってきました。予備服をお預かりしている方は衣服の交換をお願いします。また、去年の長袖や上着等の名前は消えたり取れたりしていないでしょうか？新しくご用意いただく洋服や靴などにも記名のご協力をお願いします。その日の気候や活動に合わせて、最適な衣服の選択を子どもたちと一緒に考えていけたらいいなと思います。

10月の歌

♪どんな色がすき
♪むしのこえ



10月 壁面作品

絵本 “Splat the cat” の猫を描きました♪



11月の行事予定

- 11月2日 秋を楽しむ日
- 9日 制作あそび
- 16日 健康教室(食育)
- 23日 運動あそび
- 30日 外出予定



お願い

乾燥した季節、様々な感染症が流行します。万が一、感染症に罹った際は早急にご連絡ください。また、コロナ・インフルエンザ等予防接種を受けた際もご連絡をお願いします。



子どもに必要な栄養素

食物繊維

食物繊維はお腹の調子を整える栄養素。また、血糖値の急上昇を抑え、穏やかにします。豆類、キノコ類、さつまいも、こんにゃくに多く含まれています。



あわっ子たちの様子



第3回
あわっ子運動会

